

Hilfe in Krisen

Der Jugendtreff A12 bleibt bis mind. 11.01. geschlossen. Da Krisen sich nicht an Termine halten, hier eine Liste von Kontaktstellen, an die man sich telefonisch oder online wenden kann.

ANONYM UND KOSTENLOS!



Nummer gegen Kummer:

Kinder- und Jugendtelefon: **116111**

Mo bis Sa 13-20 Uhr

www.nummergegenkummer.de (auch Chat mgl.)



Elterntelefon:

0800/ 111 0 580

Mo bis Fr 9-17 Uhr, Di und Do zusätzlich 17-19 Uhr



Die Telefonseelsorge

0800/ 111 0 111 und **0800/ 111 0 222** rund um die Uhr erreichbar

Rund um die Uhr, an allen Tagen der Woche



Die Arche – Hilfe in Lebenskrisen

089/ 33 40 41

www.die-arche.de

Mo bis Fr 9-17 Uhr



Weitere Anlaufstellen:

www.krisenchat.de

www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung

