

Hilfe in Krisen

Der Jugendtreff A12 bleibt bis mind. 11.01. geschlossen. Da Krisen sich nicht an Termine halten, hier eine Liste von Kontaktstellen, an die man sich telefonisch oder online wenden kann.

ANONYM UND KOSTENLOS!



Nummer gegen Kummer: 
Kinder- und Jugendtelefon: **116111** 

Mo bis Sa 13-20 Uhr
www.nummergegenkummer.de (auch Chat mgl.)

Elterntelefon: 
0800/ 111 0 580 
Mo bis Fr 9-17 Uhr, Di und Do zusätzlich 17-19 Uhr

Die Telefonseelsorge
0800/ 111 0 111 und **0800/ 111 0 222** rund um die Uhr erreichbar 
Rund um die Uhr, an allen Tagen der Woche

Die Arche – Hilfe in Lebenskrisen
089/ 33 40 41 
www.die-arche.de 
Mo bis Fr 9-17 Uhr

Weitere Anlaufstellen: 
www.krisenchat.de 
www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung